



MEDITERRANEAN ARTIST RETREAT

23-26 NOVEMBER 2006 · BARCELONA

RETIRO DE ARTISTAS DEL MEDITERRÁNEO

LAS DIMENSIONES DE LA CREATIVIDAD

con Miriam Subirana, Anthony Strano y Wendy Farrington

Un encuentro para explorar, compartir y comprender las dimensiones que la creatividad puede alcanzar para transformar y para servir al mundo.

Esta es una invitación especial a todos los artistas profesionales para participar en el **Retiro de artistas del Mediterráneo "Las Dimensiones de la Creatividad"** que se celebrará cerca de Barcelona, del 23 al 26 de noviembre de 2006.

La experiencia que el artista ha adquirido en el campo de expresión realzará y estimulará el diálogo y la reflexión creativa, los cuales son el corazón de éste retiro.

En grupo compartiremos ideales y experiencias. Crearemos un oasis de comprensiones en base a la visión y el entendimiento del mundo que creamos y el mundo que deseamos servir.

Para más información sobre los contenidos, el programa, detalles sobre el transporte, el lugar y también la solicitud de inscripción, puedes visitar la web www.aembk.org/mar. Si tienes correo electrónico puedes enviar la dirección a art@aembk.org para tener una comunicación más ágil.

Un programa completo:

Aprendizaje: del método y sabiduría de la Meditación Raja Yoga directamente de artistas y profesores de meditación.

Reflexiones: sobre experiencias prácticas para ayudar a identificar los ajustes necesarios para tratar el estrés, manejar las situaciones de exigencia, comprender la semilla de la creatividad y experimentar la belleza y las posibilidades que ofrece el silencio.

Tiempo libre: para refrescarse y reflexionar paseando por el campo.

Diálogos: entre un grupo de artistas, que comparten el interés común de mantener la autenticidad y el respeto a los propios valores estando espiritualmente conscientes y centrados en los propósitos auténticos para canalizar la creatividad de forma positiva.

La comida será vegetariana: excelentes menús preparados por yoguis de acuerdo con la tradición yogui de la India y adaptados a los gustos de Occidente.

Calidad internacional: en un ambiente propicio para compartir experiencias en una atmósfera intercultural.

Organiza Universidad Espiritual Mundial Brahma Kumaris – www.aembk.org/mar y www.bkwsu.org - se dedica al campo del aprendizaje continuo a lo largo de la vida y el desarrollo y práctica de los valores como eje para desarrollar al máximo toda la capacidad de conocimiento y habilidades personales. Sus centros son administrados y dirigidos por voluntarios que a su vez son profesores de meditación experimentados en crear una atmósfera pacífica y de reflexión. Es la atmósfera de silencio y liviandad la que genera una profunda impresión que permite restaurar un estado interior de calma.

Esperando que puedas participar y gozar de esta oportunidad.



BRAHMA KUMARIS
WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY

C/ Diputación, 329 pral. 08009 Barcelona. Spain Tel.: + 34 93 487 76 67
art@aembk.org-www.aembk.org/mar- www.bkwsu.org



MEDITERRANEAN ARTIST RETREAT

23-26 NOVEMBER 2006- BARCELONA

MEDITERRANEAN ARTIST RETREAT

DIMENSIONS OF CREATIVITY

with Miriam Subirana, Anthony Strano
and Wendy Farrington

Coming together to create an oasis in which we can feel comfortable and open, to share and to understand the dimensions that creativity can reach to serve and to transform the world.

This a special invitation to all professional artist to participate to The Mediterranean Artist Retreat "*Dimensions of Creativity*", celebrated near Barcelona City, from 23rd to 26th of November 2006.

The aim of the retreat is that a group of artists come together for a few days to dialogue, discover and reflect individually and collectively on topics such as identity, purpose and values. A further aim is to understand how artists and the arts could help, heal and open the minds and hearts of a people often demoralized and damaged by the excessive, unpredictable negativities of daily living.

Within the format of the retreat **silence** plays a prominent role. Silence improves the capacity to observe, reflect and concentrate. It is the bridge that connects us to the realities that exist and function beyond our logic and senses. Silence unites us to the deepest essence of our being, facilitating closeness and connectedness to the self and the other, whatever that other may be...person, sound, light, feeling, colors...anything. In silence we may touch the blueprints of eternity.

If you need more information, about program, details, place and transport contact us at art@es.bkwsu.org. You can visit the web www.aembk.org/mar and copy the form, to refill it and to send it by e-mail to or by fax to +34 934 877 638. Once your registration form is received and approved we will send you a confirmation letter with details on what to do next.

A complete program:

Learning: of the method and wisdom of the Meditation Raja Yoga directly of artists and teachers of meditation.

Reflections: on practical experiences to help to identify the necessary adjustments to treat the stress, to handle the situations of exigency, to understand(include) the seed of the creativity and experimenter the beauty and the possibilities that it offers the silence.

Free time: to refresh itself and to think over walking along the field.

Dialogues: between a group of artists, who share the common interest of supporting the genuineness and the respect to the own values being spiritually conscious and centered on the authentic intentions to canalize the creativity positively.

The food will be vegetarian: excellent menus prepared for yogis in agreement with the tradition yogi of the India and adapted to the tastes of West.

International quality: in a propitious environment to share experiences in an intercultural atmosphere.

Organization: Brahma Kumaris World Spiritual University - www.aembk.org/mar and www.bkwsu.org- devotes to the field of the constant learning along the life and the development and practice of the values as axis to develop to the maximum the whole capacity of knowledge and personal skills. The centers are administered and directed by volunteers who in turn are teachers of meditation experienced in to create a peaceful atmosphere and of reflection. It is the atmosphere of silence and looseness the one that generates a deep impression that allows to restore an inner condition of calmness.

Waiting that you could participate and enjoy of this opportunity.



BRAHMA KUMARIS
WORLD SPIRITUAL UNIVERSITY

C/ Diputación, 329 pral. 08009 Barcelona. Spain Tel.: + 34 93 487 76 67
art@aembk.org-www.aembk.org/mar- www.bkwsu.org